INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TÉCNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO (15-17 ANOS) E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE (JOVENS E ADULTOS)					
16 a 20/11/2026					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55)					
	Segunda	**Terça**	**Quarta**	**Quinta**	**Sexta**
Bebida	Leite com chocolate	Vitamina de banana e maçã	Café com leite	Chá mate	
Fruta	Maçã		Maçã	Maçã	
Comida	Pão de forma com margarina		Virado de banana	Pão de forma com margarina	FERIADO
Almoço (11:30 - 13:00)					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	
Acompanhamento	Brócolis refogado	Espinafre refogado	Abóbora cabotiã assada	Beterraba cozida	
Prato Principal	Peito de frango de panela com legumes	Peixe assado com legumes	Linguiça assada	Ovo cozido	FERIADO
Salada	Pepino	Repolho	Vinagrete / Grão de bico	Salada de tomate com palmito	
Sobremesa		Laranja	Laranja		
Lanche da Tarde (15:10-15:25)					
Fruta/ Preparação		Café com leite / banana	Café com leite	Leite com chocolate/ banana	
Comida	Maçã e banana	Broa de fubá	Pão de forma com margarina	Pipoca	FERIADO
Lanche da Noite (20:30-21:00)					
Bebida	Leite com chocolate	Café com leite	Chá mate	Leite com chocolate	
Fruta	Maçã	Banana	Banana	Maçã	
Comida	Pão de forma com frango	Pão de forma com carne moída	Pão de forma com linguiça	Broa de fubá	FERIADO
Nutricionista Juliana Cesário Aragi					
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio					